



Jídelníček 31. 8. – 4. 9. 2026

Pondělí * 31.8.2026

Přesnídávka:

Polévka:

PRÁZDNINY

Hl. jídlo:

Svačina:

Svačina po obědě domů:

Úterý * 1.9.2026

Přesnídávka: Kváskové pečivo, máslo, plátkový sýr, zeleninovo-ovocná miska (1,7)

Polévka: Masový vývar s těstovinou (1,9)

Hl. jídlo: Masové kuličky v rajčatové omáčce, vřetena, zelný salát s mrkví (1,7)

Svačina: Jemný tvarohový krém s bylinkami, kváskové pečivo, zeleninovo-ovocná miska (1,7)

Svačina po obědě domů 12,00 hod. -14,00 hod. - Alaska -kukuřičná trubička plněná jemným krémem, mix druhů

Středa * 2.9.2026

Přesnídávka: Jablečná přesnídávka, piškotky, zeleninovo-ovocná miska (1,7)

Polévka: Bramborový krém s dýňovým křupáním

Hl. jídlo: Bylinkové krůtí maso ve vlastní šťávě, basmati rýže, okurkový salát s jogurtem

Svačina: Pomazánka z pečených rajčat, pečivo, zeleninovo-ovocná miska (1,7)

Svačina po obědě domů 12,00 hod. -14,00 hod. – Ovsánek – zakysaný výrobek z klíčeného ovsa, natural, různé příchutě

Čtvrtek * 3.9.2026

Přesnídávka: Kváskové pečivo, zeleninovo-ovocná miska (1,7)

Polévka: Zeleninový vývar s vaječnou zavářkou (3)

Hl. jídlo: Kuřecí maso v jemné paprikové omáčce, houskový knedlík, rajčatový salát s jarní cibulkou (1,7)

Svačina: Banánové smoothie s chia semínky, kváskové pečivo, zeleninovo-ovocná miska (1,7)

Svačina po obědě domů 12,00 hod. -14,00 hod. - Pytlíček sušeného ovoce a oříšků, sezónní ovoce

Pátek * 4.9.2026

Přesnídávka: Avokádová pomazánka s česnekem, kefirové mléko natur, kváskové pečivo, zeleninovo-ovocná miska (1,7)

Polévka: Minestrone s fazolemi (9)

Hl. jídlo: Provensálský losos, bramborová kaše, listový salát s rukolou a rajčaty, (4,7))

Svačina: Bylinková lučina, kváskové pečivo, zeleninovo-ovocná miska (1,7)

Svačina po obědě domů 12,00 hod. -14,00 hod. – Žofík – jemné pečivo s vanilkovou náplní



Informace pro rodiče:

Pití je na výběr po celý den – čistá voda, mléko, ovocný čaj, voda s ovocem, s bylinkami. Děti si mohou druh nápoje vybrat samy.

Zeleninovo – ovocná miska – jablka, hrušky, pomeranč, hroznové víno, švestky, okurka, paprika, řapíkatý celer, rajče, ředkvička, mrkev.

Zobání po děti – roznáší se do tříd v mističkách, děti mohou kdykoliv zobat (oříšky, rozinky, semínka, brusinky, sušené ovoce).

V kuchyni nepoužíváme uzeniny (jen výjimečně kvalitní šunku) ani žádné potraviny, které obsahují škodlivé emulgátory. Polévky a omáčky zahušťujeme bezlepkovým způsobem“ (solamylem, kukuřičnou, rýžovou, hrachovou či jinou bezlepkovou moukou).

Alergeny:

1. **Lepek** – pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich odrůdy
2. **Korýši**
3. **Vejce**
4. **Ryby**
5. **Arašídý**, podzemnice olejná
6. **Sója**
7. **Mléko**
8. **Skořápkové plody**, mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie
9. **Celer**
10. **Hořčice**
11. **Sezam, Oxid siřičitý a siřičitany** E220, E221, E222, E223, E224, E226, E227, E228
12. **Vlčí bob**, lupina
13. **Měkkýši**