



Jídelníček 14.9. - 18.9. 2026

Pondělí * 14.9.2026

Přesnídávka: Kakaový krém ze zakysané smetany, křehký chlebiček, zeleninovo-ovocná miska (1,7)

Polévka: Květáková polévka s vaječnou zavářkou (3)

Hl. Jídlo: Krémové kroupoto s houbami, salát z kysaného zelí a mrkve (1)

Svačina: Mrkvový tatarák, kváskové pečivo, zeleninovo-ovocná miska (1,7)

Svačina po obědě domů 12:00-14:00 – Celozrnná svačinka Čekanka

Úterý * 15.9.2026

Přesnídávka: Kváskové pečivo, zeleninová pomazánka, zeleninovo-ovocná miska (1,7)

Polévka: Žampionový krém s hráškovým křupáním

Hl. Jídlo: Kuřecí paličky na bylinkách, rýže se pohankou, rajčatový salát s jarní cibulkou

Svačina: Tuňáková pomazánka, kváskové pečivo, zeleninovo-ovocná miska (1,7)

Svačina po obědě domů 12:00-14:00 – Kapsička neslazené ovocné pyré

Středa * 16.9.2026

Přesnídávka: Sýrová pomazánka s pažitkou, kváskové pečivo, zeleninovo-ovocná miska (1,7)

Polévka: Boršč se zakysanou smetanou (9,7)

Hl. Jídlo: Krutí maso v jemné kokosovo-kurkumové omáčce, celozrnná vřetena, okurkový salát s ředkvičkou

Svačina: Bylinková pomazánka, kváskové pečivo, zeleninovo-ovocná miska (1,7)

Svačina po obědě domů 12:00-14:00 - Fruitmood – ovocný plátek

Čtvrtek * 17.9.2026

Přesnídávka: Kváskové pečivo, zeleninovo-ovocná miska (1,7)

Polévka: Dýňový krém s červenou čočkou

Hl. Jídlo: Koprovka, hovězí krk, brambory, míchaný zeleninový salát (7,)

Svačina: Domácí banánový chlebiček, zeleninovo-ovocná miska (1,7)

Svačina po obědě domů 12:00-14:00 – Krokodýl – kukuřičné křupky se sýrem

Pátek * 18.9.2026

Přesnídávka: Pomazánka z pečené cibule, kysaný mléčný nápoj, kváskové pečivo, zeleninovo-ovocná miska (1,7)

Polévka: Zeleninový vývar s pohankou (9)

Hl. Jídlo: Pečený candát na bylinkách, zelené fazolky na páře, zámecké brambůrky, listový salát (4,7)

Svačina: Máslo, fíkový džem, kváskové pečivo, zeleninovo-ovocná miska (1,7)

Svačina po obědě domů 12:00-14:00 - Mini müsli tyčinka



Informace pro rodiče:

Pití je na výběr po celý den – čistá voda, mléko, ovocný čaj, voda s ovocem, s bylinkami.
Děti si mohou druh nápoje vybrat samy.

Zeleninovo – ovocná miska – jablka, hrušky, pomeranč, hroznové víno, švestky, okurka, paprika, řapíkatý celer, rajče, ředkvička, mrkev.

Zobání po děti – roznáší se do tříd v mističkách, děti mohou kdykoliv zobat (oříšky, rozinky, semínka, brusinky, sušené ovoce).

V kuchyni nepoužíváme uzeniny (jen výjimečně kvalitní šunku) ani žádné potraviny, které obsahují škodlivé emulgátory. Polévky a omáčky zahušťujeme bezlepkovým způsobem“ (solamylem, kukuřičnou, rýžovou, hrachovou či jinou bezlepkovou moukou).

Alergeny:

- 1. Lepek** – pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich odrůdy
- 2. Korýši**
- 3. Vejce**
- 4. Ryby**
- 5. Arašídy**, podzemnice olejná
- 6. Sója**
- 7. Mléko**
- 8. Skořápkové plody**, mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie
- 9. Celer**
- 10. Hořčice**
- 11. Sezam, Oxid siřičitý a siřičitany** E220, E221, E222, E223, E224, E226, E227, E228
- 12. Vlíčí bob**, lupina
- 13. Měkkýši**